

キャンペーン特別版

ぐっすり脳波検査

— InSomnograf —

睡眠の良し悪しは、自分ではなかなか分かりません。

脳波計測と専門家の眼で、あなたの睡眠を客観的に調べます。

※自費検査

筑波大学と共同開発



睡眠学者 柳沢正史

筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構 機構長
株式会社 S' UIMIN 代表取締役社長

睡眠覚醒を司るオレキシンを発見。睡眠研究 20 年以上。
2016 年紫綬褒章、2019 年文化功労者、2023 年ブレイクスルー賞、
2023 年クラリベイト引用栄誉賞など多数受賞。

こんな人にオススメ!

睡眠不調は病気と関係



- ✓ ぐっすり眠れた気がしない
- ✓ 日中、イライラする・落ち込む・ボーっとする
- ✓ 良い睡眠が取れているか知りたい

- ✓ 将来の病気リスクが不安
- ✓ パフォーマンスをあげたい
- ✓ ダイエットに成功しない



不眠と関係



眠れないを放置していない?

レム睡眠と関係



レム睡眠は十分に取れてる?

睡眠不足と関係



脳が眠れている時間は十分?

睡眠時無呼吸と関係



睡眠時無呼吸、大丈夫?

検査でわかること



脳のぐっすり度

脳波計測により、睡眠の「量」と「質」を高精度に客観評価してスコア表示。脳が眠っている本当の睡眠時間や、睡眠安定度などから、ぐっすり眠れているかがわかります。スコアは翌朝スマホで確認できます。



高精度な睡眠グラフ



レム睡眠、ノンレム睡眠の量や割合を正確に調べ評価します。睡眠中に脳が起きている状態もわかり、客観的な不眠の有無を知ることができます。



専門家による睡眠総合判定、睡眠障害リスク判定

あなたの睡眠の良し悪しを専門家が5段階で評価。睡眠時無呼吸などの睡眠障害のリスクも調べます。自分では気が付いていない睡眠トラブルが見つかるかも。



専門家による睡眠改善アドバイス



評価結果に合わせて、あなた専用の睡眠改善方法を専門家がアドバイス。別冊の「睡眠改善アドバイス集」も参考に、睡眠改善に取り組みます。



検査の流れ



選べるふたつのプラン

	5晩プラン	2晩プラン
計測晩数 (脳波・血中酸素ウェルネス測定)	5晩	2晩
わかること	脳のぐっすり度、睡眠グラフ	◎
	専門家による総合判定、睡眠時無呼吸のリスク判定	◎
	専門家による専用アドバイス、睡眠障害リスク判定	◎
レポートページ数	16ページ	8ページ
こんな人にオススメ	<ul style="list-style-type: none"> 詳しくしっかり調べたい 専門家からアドバイスが欲しい 各種睡眠障害のリスクを知りたい 	<ul style="list-style-type: none"> 手軽に安く調べたい 睡眠グラフを見たい 睡眠時無呼吸のリスクを知りたい
キャンペーン特別価格	24,800円 (税込) ※	17,200円 (税込) ※

※ 2025年1月5日～3月31日までの期間で東京ミッドタウンクリニック・日本橋室町三井タワークリニックにて受診いただく場合のみ適応となります。

検査の特徴

スマートウォッチより高精度で専門家の評価つき！
一般的な睡眠脳波検査より手軽にいつもの睡眠を複数晩計測！
※自宅で睡眠時の脳波を測定する検査です (自費検査)
※この検査は睡眠時無呼吸症候群の確定診断にはなりません

迷ったら
まずこちら！

無料

かんたん
睡眠チェック

スマホで3分、無料！ 簡単な質問に答えて、あなたの睡眠をチェック！
検査オススメ度もわかります。自分の睡眠について、まずは簡単にチェック
してみませんか？右のQRコードから、専用サイトにアクセスください。

かんたん睡眠チェック
専用サイト



今メディア
が大注目！

NHK 「おはよう日本」「NHK NEWS」
日本テレビ 「カズレーザーと学ぶ。」「世界一受けたい授業」
テレビ朝日 「林修の今知りたいでしょ！」
TBS テレビ 「ニュースキャスター」「サンデージャポン」
BS11+ 「報道ライブ インサイド OUT」

日本経済新聞
ビジネス誌 「PRESIDENT」
科学雑誌 「Newton」
WIRED Japan 「Tech Support」
宝島社 「大人のおしゃれ手帖」 など

検査をご希望の方は、当院のスタッフまでお声かけください。



Tokyo Midtown
Clinic

東京ミッドタウンクリニック

〒107-6206
東京都港区赤坂9-7-1 ミッドタウン・タワー6F

申込サイトはこちら



Midtown Clinic

日本橋室町三井タワー ミッドタウンクリニック

日本橋室町三井タワー ミッドタウンクリニック

〒103-0022
東京都中央区日本橋室町3-2-1日本橋室町三井タワー7F